

Утверждаю:

Директор МКОУ НСОШ
О.В. Устьякин

18.03

Дата
Горячий завтрак №12 для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4т	Пудинг из творога с яблоками 180		22,88	10,82	15,38	250,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн	Кофейный напиток с молоком 200		3,87	2,86	11,19	86
Пром. Произв.	Апельсин 230		2,1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный 20		1,5	0,2	9,8	46,9
	ИТОГО 630		35	16,6	58	520,3

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 