



Утверждаю:  
 Директор МКОУ ДОСШ  
 О.В. Устьяхин  
 \_\_\_\_\_  
 17.11  
 \_\_\_\_\_  
 Дата

**Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов**

№ респ.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>180</b>				
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4зн	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>200</b>	1.55	1.14	8.6	50.9
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	<b>Банан</b>	<b>180</b>	2,7	0,9	37,8	170,1
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>25,2</b>	<b>19,3</b>	<b>78,4</b>	<b>588,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_