



Утверждаю:
 Директор МКОУ ДСОШ
 О.В. Устьян

17.02.23

Дата

Горячий завтрак №11 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г</i>	200	3.07	5.31	19.82	139.4	
	Картофельное пюре						
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м</i>	100	16.82	8.22	10.41	182.9	
	Капуста тушеная с мясом птицы						
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн</i>	200	0.64	0.25	15.15	65.3	
	Напиток из шиповника						
	<i>Пром. Произв.</i>	40	2,2	0,4	11,4	58,1	
	Хлеб пшеничный						
	<i>Пром. Произв.</i>	34	3	0,3	19,7	93,8	
	Хлеб ржаной						
	Итого:	574	18,3	12,1	77,8	539,5	

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____