



Утверждено
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устьягин
 15.11
 Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | Эн.цен (ккал.) |
|---|--|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9э | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 100 | | | | |
| Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-26г | Рис с овощами | 150 | | | | |
| Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р | Рыба, запеченная с сыром и луком | 80 | | | | |
| Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн | Кисель из вишни | 200 | | | | |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 34 | 2,2 | 0,4 | 11,4 | 58,1 |
| | | 589 | 21,8 | 25,2 | 70,9 | 598,4 |

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.