

Утверждаю:

Директор МКОУ ДПОШ

О.В. Устьяхин



16.03

Дата

### Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м</i>	<b>Жаркое по-домашнему</b>	<b>180</b>	20.06	18.76	17.22	318	
<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн</i>	<b>Чай с молоком и сахаром</b>	<b>200</b>	1.55	1.14	8.6	50.9	
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2	
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	1,5	0,2	9,8	46,9	
<i>Пром. Произв.</i>	<b>Банан</b>	<b>180</b>	2,7	0,9	37,8	170,1	
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>25,2</b>	<b>19,3</b>	<b>78,4</b>	<b>588,2</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 