

Утверждаю:

Директор МКООУ ДПОШ

О.В. Устьяхин



16.02.23

Дата

Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м</i>	Жаркое по-домашнему	180	20.06	18.76	17.22	318	
<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн</i>	Чай с молоком и сахаром	200	1.55	1.14	8.6	50.9	
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	6,7	34,2	
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб ржаной	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
<i>Пром. Произв.</i>	Банан	180	2,7	0,9	37,8	170,1	
	Итого:	600	25,2	19,3	78,4	588,2	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 