

Утверждено:



Директор ИКОУ НСОШ  
О.В. Устихин

15.11

Дата

### Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2з	<b>Огурец в нарезке</b>	<b>100</b>				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1о	<b>Омлет натуральный</b>	<b>200</b>	12,68	17,98	3,25	225,5
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн	<b>Какао с молоком сгущенным</b>	<b>200</b>	3,48	3,37	22,28	133,4
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	1,9	0,2	12,3	58,6
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>24,4</b>	<b>27,9</b>	<b>48,1</b>	<b>541</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.