



15.02.23

Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				ЭН.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	0.83	6.08	3.63	72.4	
	Рис с овощами	150	3.19	5.66	26.02	167.8	
	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2	
	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9	
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	
	Пром. Произв.	589	21,8	25,2	70,9	598,4	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.