

Утверждено:
 Директор МКОУ НСОЦ
 О.В. Усманкин



14.14

Дата

Горячий завтрак №7 для учащихся 1-4 классов

№ рецепта	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	8,22	6,34	35,93	233,7	
Пром. Произв.	Тэфтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус	Соус красный основной	25	3,27	2,44	8,9	70,8	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн	Компот из кураги	200	0,98	0,05	15,64	66,9	
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9	
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	
	ИТОГО	524	23,4	15,4	86,8	579,1	

Завхоз: Ващурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.