

Утверждаю:



Директор МКОУ ЦОСН
О.В. Устьякин

14.03

Дата

Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | | | эн.цен (ккал.) |
|--------|--|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| | <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23</i> | 100 | 0.48 | 0.06 | 1.50 | 8.5 |
| | <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10</i> | 200 | 12.68 | 17.98 | 3.25 | 225.5 |
| | <i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн</i> | 200 | 3.48 | 3.37 | 22.28 | 133.4 |
| | Пром. Произв. | 25 | 1,9 | 0,2 | 12,3 | 58,6 |
| | Пром. Произв. | 20 | 1,3 | 0,2 | 6,7 | 34,2 |
| | Итого: | 545 | 24,4 | 27,9 | 48,1 | 541 |

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 