



Утверждаю:
 Директор МКОУ **ДЮСШ**
 О.В. Устьякин

Дата
 14.01

Горячий завтрак №6 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з</i>	30	6.96	8.85	0	107.5	
	Сыр твердых сортов в нарезке						
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к</i>	200	5.28	5.42	28.66	184.5	
	Каша жидкая молочная рисовая						
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн</i>	200	0.47	0	19.78	81	
	Компот из смеси сухофруктов						
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,8	0,4	24,6	117,2	
	Хлеб пшеничный						
	<i>Пром. Произв.</i>	100	0,8	0,2	7,5	35	
	Мандарин						
	ИТОГО	580	17,4	14,9	80,6	525,2	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.