

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОИ
 О.В. Устьяхин



Дата

13.03

Горячий завтрак № 7 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г</i>	180	8.22	6.34	35.93	233.7
	Каша гречневая рассыпчатая					
	<i>Пром. Произв.</i>	65	8	6,5	4,7	109,1
	Тефтели "Натуральные"					
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус</i>	25	3.27	2.44	8.9	70.8
	Соус красный основной					
	<i>Пром. Произв.</i>	200	0.98	0.05	15.64	66.9
	Компот из кураги					
	<i>Пром. Произв.</i>	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	Хлеб пшеничный					
	<i>Пром. Произв.</i>	34	2,2	0,4	11,4	58,1
	Хлеб ржаной					
	<i>Пром. Произв.</i>	524	23,4	15,4	86,8	579,1
	ИТОГО					

Завхоз: Вашурнина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.