

Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОИ
 О.В. Устюхин



13.02.23

Дата

Горячий завтрак №7 для учащихся 1-4 классов

| № рец: | Наименование блюда | масса порции | Химический состав | жиры | углеводы | эн.цен (ккал.) |
|---|-----------------------------------|--------------|-------------------|-------------|-------------|----------------|
| | | | | | | |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8.22 | 6.34 | 35.93 | 233.7 |
| Пром. Произв. | Тефтели "Натуральные" | 65 | 8 | 6,5 | 4,7 | 109,1 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус | Соус красный основной | 25 | 3.27 | 2.44 | 8.9 | 70.8 |
| Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2хн | Компот из кураги | 200 | 0.98 | 0.05 | 15.64 | 66.9 |
| Пром. Произв. | Хлеб пшеничный | 20 | 1,5 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Пром. Произв. | Хлеб ржаной | 34 | 2,2 | 0,4 | 11,4 | 58,1 |
| | ИТОГО | 524 | 23,4 | 15,4 | 86,8 | 579,1 |

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.