

Утверждаю:

Директор МКОУ «ДОШ

О.В. Устихин

Горячий завтрак №4

№-реп.

Палецка

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

Технологическая карта

№ 54-53

для учащихся 1-4 классов

Дата

№-реп.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.76	4.12	2.47	49.9
	Плов из отварной говядины	200	15.32	14.73	38.58	348.3
	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	ИТОГО	545	19,7	20,2	67,1	530,2

Завхоз: Вашурнина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.