

Утверждено:
 Директор МКОУ ПРОШ
 О.В. Устихин



11.11
 Дата

Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

№ рецеп.	Наименование блюда	Масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г	Картофельное пюре	200				
Пром. Произв.	Голубцы ленивые "Натуральные"	85	7,6	5,7	7,2	111
Пособие. Сборник рецептур блюд и кулинарных меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21 г	Какао с молоком	200				
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	7,6	5,7	7,2	111
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	13,5	66,5
	Итого:	544	20,5	16,9	71,9	522,3

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.