



11.02 _____ Дата

Горячий завтрак №6 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1з</i>	30	6.96	8.85	0	107.5
	Сыр твердых сортов в нарезке					
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-25.1к</i>	200	5.28	5.42	28.66	184.5
	Каша жидкая молочная рисовая					
	<i>Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1хн</i>	200	0.47	0	19.78	81
	Компот из смеси сухофруктов					
	<i>Пром. Произв.</i>	50	3,8	0,4	24,6	117,2
	Хлеб пшеничный					
	<i>Пром. Произв.</i>	100	0,8	0,2	7,5	35
	Мандарин					
	ИТОГО	580	17,4	14,9	80,6	525,2

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____