

Утверждаю:  
 Директор МКОУ СОШ  
 О.В. Устьякин



Дата

11.01

**Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	30	6.96	8.85	0	107.5	
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>						
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	200	5.35	5.74	25.29	174.3	
	<b>Каша жидкая молочная манная</b>						
	Пром. Произв.	30	2,3	0,2	14,8	70,3	
	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>						
	Пром. Произв.	200	1	0	25,4	105,6	
	<b>Сок абрикосовый</b>						
	Пром. Произв.	100	0,8	0,2	7,5	35	
	<b>Мандарин</b>						
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>492,6</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.