

Утверждаю:

Директор МКОУ ДПО Ш
О.В. Устьякин



Дата

10.03

Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г</i>	200	3.07	5.31	19.82	139.4
	Картофельное пюре					
	<i>Пром. Произв.</i>	85	7,6	5,7	7,2	111
	Голубцы ленивые "Натуральные"					
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21 гн</i>	200	4.68	3.52	12.5	100.4
	Какао с молоком					
	<i>Пром. Произв.</i>	25	7,6	5,7	7,2	111
	Хлеб пшеничный					
	<i>Пром. Произв.</i>	34	2,2	0,4	13,5	66,5
	Хлеб ржаной					
	Итого:	544	20,5	16,9	71,9	522,3

Завхоз: Вавурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 