**Утверждаю:**
**Директор МКОУ ПСОШ**
**О.В. Устяхин** _____

10.02 **Дата**

## Горячий завтрак №5 для учащихся 1-4 классов

| № рец. | Наименование блюда | масса порции | | | Химический состав | | | эн.цен (ккал.) |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | белки | жиры | углеводы | |
| *Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11 г* | ***Картофельное пюре*** | ***200*** | | | 3.07 | 5.31 | 19.82 | 139.4 |
| Пром. Произв. | ***Голубцы ленивые "Натуральные"*** | ***85*** | | | 7,6 | 5,7 | 7,2 | 111 |
| *Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-21гн* | ***Какао с молоком*** | ***200*** | | | 4.68 | 3.52 | 12.5 | 100.4 |
| *Пром. Произв.* | ***Хлеб пшеничный*** | ***25*** | | | 7,6 | 5,7 | 7,2 | 111 |
| Пром. Произв. | ***Хлеб ржаной*** | ***34*** | | | 2,2 | 0,4 | 13,5 | 66,5 |
| | **Итого:** | ***544*** | | | **20,5** | **16,9** | **71,9** | **522,3** |

**Завхоз: Вашурина Г.М.** _____

**Повар: Петухова С.Н.** _____