

Утверждаю:
 Директор МКОУ СОШ
 О.В. Устьякин



10.01 _____ Дата

Горячий завтрак №2 для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-БЗ	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	1.36	6.6	2.15	73.4
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-БЗ	Запеканка картофельная с говядиной	180	23.56	23.17	26.46	408.7
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-БЗ	Чай с лимоном и сахаром	200	0.25	0.05	6.61	27.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	ИТОГО	520	26,5	32,4	50,5	599,2

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____