



09.11 _____ Дата

Горячий завтрак №3 Для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	Сыр твердых сортов в нарезке	30				
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	Каша жидкая молочная манная	200	5.35	5.74	25.29	174.3
<i>Пром. Произв.</i>	хлеб пшеничный йодированный	30	2,3	0,2	14,8	70,3
<i>Пром. Произв.</i>	Сок абрикосовый	200	1	0	25,4	105,6
<i>Пром. Произв.</i>	Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	35
	ИТОГО	560	16,4	15	73	492,6

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____