

Утверждаю:
 Директор МКОУ ЦОШ
 О.В. Устихин



09.02 _____ Дата

Горячий завтрак №4 для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			
			белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-53	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0.76	4.12	2.47	49.9
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11м	Плов из отварной говядины	200	15.32	14.73	38.58	348.3
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2гн	Чай с сахаром	200	0.19	0.04	6.42	26.8
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	ИТОГО	545	19,7	20,2	67,1	530,2

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.