



Утверждаю:  
 Директор МКОУ ДСОШ  
 О.В. Устьяхин

08.02 \_\_\_\_\_ Дата

**Горячий завтрак №3 для учащихся 1-4 классов**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27 к	30	6.96	8.85	0	107.5
	<b>Сыр твердых сортов в нарезке</b>					
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13	200	5.35	5.74	25.29	174.3
	<b>Каша жидкая молочная манная</b>					
	Пром. Произв.	30	2,3	0,2	14,8	70,3
	<b>хлеб пшеничный йодированный</b>					
	Пром. Произв.	200	1	0	25,4	105,6
	<b>Сок абрикосовый</b>					
	Пром. Произв.	100	0,8	0,2	7,5	35
	<b>Мандарин</b>					
	<b>ИТОГО</b>	<b>560</b>	<b>16,4</b>	<b>15</b>	<b>73</b>	<b>492,6</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_