



Утверждаю:

Директор МКОУ ДСОШ  
О.В. Устьян

07.04

Дата

### Горячий завтрак №11 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11г	<b>Картофельное пюре</b>	<b>200</b>	3.07	5.31	19.82	139.4	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-27м	<b>Капуста тушеная с мясом птицы</b>	<b>100</b>	16.82	8.22	10.41	182.9	
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-13хн	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>200</b>	0.64	0.25	15.15	65.3	
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>40</b>	2,2	0,4	11,4	58,1	
Пром. Произв.	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>34</b>	3	0,3	19,7	93,8	
	<b>Итого:</b>	<b>574</b>	<b>18,3</b>	<b>12,1</b>	<b>77,8</b>	<b>539,5</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М. \_\_\_\_\_

Повар: Петухова С.Н. \_\_\_\_\_