



Утверждаю:
 Директор МКОУ ВСОИ
 О.В. Устьякин

Палецкая
 СОШ
 № рец.

Горячий завтрак №2 для учащихся 1-4 классов

Дата 07.02

Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	ЭН.цен (ккал.)
Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	1.36	6.6	2.15	73.4
Запеканка картофельная с говядиной	180	23.56	23.17	26.46	408.7
Чай с лимоном и сахаром	200	0.25	0.05	6.61	27.9
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
ИТОГО	520	26,5	32,4	50,5	599,2

Завхоз: Вашурина Г.М. [Signature]

Повар: Петухова С.Н. [Signature]