



Утверждаю:
 Директор МКОУ ИСОШ
 О.В. Устьякин

06.04

Дата

Горячий завтрак №7 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4г	Каша гречневая рассыпчатая	180	8.22	6.34	35.93	233.7
Пром. Произв.	Тфтели "Натуральные"	65	8	6,5	4,7	109,1
Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-3 соус	Соус красный основной	25	3.27	2.44	8.9	70.8
Пром. Произв.	Компот из кураги	200	0.98	0.05	15.64	66.9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Пром. Произв.	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1
	ИТОГО	524	23,4	15,4	86,8	579,1

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.