

Утверждаю,
 Директор МКОУ ЦСОШ
 О.В. Устьяхин



для учащихся 1-4 классов

06.02

Дата

	Наименование	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			блюда	белки	жиры	углеводы	
		3	2	4	5	6	7
Горячий завтрак №1							
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г		150	Макароны отварные	5,3	4,9	32,8	196,8
Пром. Произв.		75	Котлеты Домашние	9,7	7,7	5,9	131,2
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-1Г СОУС		25	Соус сметанный	0,4	2,1	0,8	23,3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-11ХН		200	Компот из брусники	0,1	0,1	7,8	32,7
Пром. Произв.		200	Яблоко	0,8	0,8	19,6	88,8
Пром. Произв.		25	Хлеб пшеничный	1,9	0,2	12,3	58,6
		675	ИТОГО	18,2	15,8	79,2	531,4

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 