



Утверждаю
 Директор МКОУ НСО
 О.В. Устьякин

05.04

Дата

Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	100	0.83	6.08	3.63	72.4	
	Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9з						
	Рис с овощами	150	3.19	5.66	26.02	167.8	
	Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2бг						
	Рыба, запеченная с сыром и луком	80	12.86	8.83	2.29	140.2	
	Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-2р						
	Кисель из вишни	200	0.19	0.04	12.95	52.9	
	Пособие. Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн						
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	
	Пром. Произв.						
	Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	58,1	
	Пром. Произв.						
		589	21,8	25,2	70,9	598,4	

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 