

Утверждаю:



Директор МКОУ ЦОСН  
О.В. Хустякин

Дата

04.04

### Горячий завтрак № 8 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	Огурец в нарезке	100	0.48	0.06	1.50	8.5
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23					
	Омлет натуральный	200	12.68	17.98	3.25	225.5
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-10					
	Какао с молоком сгущенным	200	3.48	3.37	22.28	133.4
	Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-22гн					
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6
	Пром. Произв.					
	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
	Пром. Произв.					
	<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>24,4</b>	<b>27,9</b>	<b>48,1</b>	<b>541</b>

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.