

Утверждаю:

Директор МКОУ ДОШ

О.В. Устьяхин



04.03

Дата

Горячий завтрак №122 для учащихся 1-4 классов

	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4т	<b>Пудинг из творога с яблоками</b> <b>180</b>		22.88	10.82	15.38	250.3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн	<b>Кофейный напиток с молоком</b> <b>200</b>		3.87	2.86	11.19	86
Пром. Произв.	<b>Апельсин</b> <b>230</b>		2,1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.	<b>Хлеб пшеничный</b> <b>20</b>		1,5	0,2	9,8	46,9
	<b>ИТОГО</b> <b>630</b>		<b>35</b>	<b>16,6</b>	<b>58</b>	<b>520,3</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 