

Утверждаю:

Директор МКОУ «СОШ №12»

О.В. Устьяхин

Дата

03.12

Горячий завтрак №12 для учащихся 1-4 классов



	Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	эн.цен (ккал.)
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4т	Пудинг из творога с яблоками	180	22.88	10.82	15.38	250.3
Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-23гн	Кофейный напиток с молоком	200	3.87	2.86	11.19	86
Пром. Произв.	Апельсин	230	2,1	0,5	18,6	86,9
Пром. Произв.	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,2	9,8	46,9
	ИТОГО	630	35	16,6	58	520,3

Завхоз: Вашурина Г.М. _____

Повар: Петухова С.Н. _____