

Утверждаю:

Директор МКОУ ДСОШ

О.В. Устьякин



03.04

Дата

### Горячий завтрак №10 для учащихся 1-4 классов

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав			Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы	
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-9м</i>	<b>180</b>	20.06	18.76	17.22	318
	<i>Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-4гн</i>	<b>200</b>	1.55	1.14	8.6	50.9
	<i>Пром. Произв.</i>	<b>20</b>	1,3	0,2	6,7	34,2
	<i>Пром. Произв.</i>	<b>20</b>	1,5	0,2	9,8	46,9
	<i>Пром. Произв.</i>	<b>180</b>	2,7	0,9	37,8	170,1
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>25,2</b>	<b>19,3</b>	<b>78,4</b>	<b>588,2</b>

Завхоз: Вашурина Г.М. 

Повар: Петухова С.Н. 