



Утверждаю:
 Директор МКОУ НСОШ
 О.В. Устихин

Горячий завтрак №2

Для учащихся 1-4 классов

01.11

Дата

Наименование блюда	масса порции	Химический состав белки	жиры	углеводы	Эн.цен (ккал.)	
Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	100	23.56	23.17	26.46	408.7
Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3	Запеканка картофельная с говядиной	180	0.25	0.05	6.61	27.9
Пособие: Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г. Технологическая карта № 54-Б3 ГН	Чай с лимоном и сахаром	200	1,5	0,2	9,8	46,9
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб пшеничный	20				
<i>Пром. Произв.</i>	Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,2
ИТОГО	520	26,5	32,4	50,5	599,2	

Завхоз: Васькина Г.М. [Signature]

Повар: Петухова С.Н. [Signature]