



Утверждаю:  
Директор МКДОУ НСО ИИ  
О.В. Устьякин

01.03

Дата

**Горячий завтрак №9 для учащихся 1-4 классов**

№ рец.	Наименование блюда	масса порции	Химический состав				Эн.цен (ккал.)
			белки	жиры	углеводы		
	<b>Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками</b>	<b>100</b>	0.83	6.08	3.63	72.4	
	<b>Рис с овощами</b>	<b>150</b>	3.19	5.66	26.02	167.8	
	<b>Рыба, запеченная с сыром и луком</b>	<b>80</b>	12.86	8.83	2.29	140.2	
	<b>Кисель из вишни</b>	<b>200</b>	0.19	0.04	12.95	52.9	
	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>25</b>	1,9	0,2	12,3	58,6	
	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>34</b>	2,2	0,4	11,4	58,1	
	<b>Пром. Произв.</b>	<b>589</b>	<b>21,8</b>	<b>25,2</b>	<b>70,9</b>	<b>598,4</b>	

Завхоз: Вашурина Г.М.

Повар: Петухова С.Н.