Аннотация к рабочей программе
курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья»
начальное общее образование
спортивно-оздоровительное направление

Рабочая программа является приложением к основной образовательной программе начального общего образования МКОУ Палецкая СОШ.

Составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООП НОО МКОУ Палецкая СОШ, плана внеурочной деятельности МКОУ Палецкая СОШ и рассчитана на 1 год обучения.

На изучение курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья»» отводится 34 часа (1 час в неделю).

При изучении курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья» достигаются следующие результаты:

- готовность и способность обучающихся к саморазвитию, формированию мотивации к учению, познанию и тренировкам;
- самостоятельность и личная ответственность за свои поступки, установка на здоровый образ жизни;
-развитие творческой активности каждого ребенка.
-внедрение эффективных форм организации отдыха, оздоровления и занятости детей;
-общение и взаимодействие со сверстниками на принципах взаимоуважения и взаимопомощи, дружбы и толерантности;
-улучшение психологической и социальной комфортности.
-укрепление здоровья воспитанников с соблюдением техники безопасности;
-укрепление связи между семьей и школой;
-организация отдыха и досуга с использованием средств физической культуры;
-организация и проведение со сверстниками подвижных игр и элементов.

Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы

№	Тема раздела	Аудиторных часов	Внеаудиторных часов	Всего часов
1.	Мир вокруг меня и я в нём	8	3	11
2.	Правильно питание - залог здоровья	6	1	7
3.	Уроки Мойдодыра	5	0	5
4.	Охрана жизни человека	6	3	9
5.	Подводя итоги	1	1	2
	Итого:	**26**	**8**	**34**